

Activer ses méta-compétences pour transformer durablement

Cette formation développe **les « méta-compétences »** – agilité cognitive, esprit critique et autonomie – **qui constituent le socle d'une adaptation pérenne aux enjeux de l'entreprise 4.0.**

À travers un parcours alliant réflexivité, design de routines personnelles et coopérations inter-équipes, **les participants apprennent à identifier et renforcer ces compétences transversales pour piloter le changement de manière proactive et durable.**



Public cible : toutes personnes impliquées dans des projets de transformation, souhaitant approfondir leur posture réflexive et faciliter des communautés de pratique



Durée et modalités

2 jours (14h) + atelier de suivi (2h) à +1 mois –
Blended learning (présentiel et distanciel)

OBJECTIFS

- **Définir** les méta-compétences et comprendre leur rôle dans la résilience organisationnelle.
- **Diagnostiquer** son profil méta-compétentiel (outil dédié).
- **Concevoir** des routines individuelles pour développer chaque méta-compétence.
- **Mettre en place** des pratiques collectives pour mutualiser et renforcer les apprentissages.
- **Élaborer** un plan de transformation visant l'intégration durable de ces compétences dans le quotidien.

DÉROULÉ

Introduction et auto-diagnostic – Quiz de positionnement sur chaque méta-compétence. Échanges pour partager aspirations et freins.

Agilité cognitive – Apports théoriques (growth mindset). Ateliers micro-expériences pour sortir de ses routines, en testant des approches opposées.

Esprit critique – Introduction à l'approche socratique pour débiaiser son jugement. Analyse de « déconstruction » sur une étude de cas industrielle.

Autonomie – Définir son « champ d'action » et identifier où s'auto-piloter vs. solliciter l'équipe.

Pratiques collectives – Design d'un rituel de communauté de pratique. Résolution d'une problématique concrète en autonomie partagée.

Plan de transformation – Construction en atelier d'un plan individuel et d'un plan d'équipe. Engagements formalisés et calendrier de suivi : atelier 2 h un mois plus tard pour feedback et ajustements.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Expérimentation active



Blended learning



Outils numériques
(plateforme collaborative)



Suivi post-formation

LIVRABLES



Profil méta-compétentiel perso



Kit de rituels agiles



Plan de transformation



« C'est vrai que j'avais tendance à me reposer sur des pratiques issues de mon domaine d'expertise pour conduire mes missions. Désormais, j'ai des rituels concrets pour **challenge mes habitudes, poser les bonnes questions et agir en toute autonomie** : je me sens pleinement équipé pour piloter durablement mes projets de transformation. »