

Animer une réunion efficace

Communiquer avec des profils différents grâce au DISC

Une formation pour comprendre, grâce au modèles des couleurs, les **différences comportementales et communicationnelles**. Les travaux de C.G. Jung et de W.M. Marston mettent en exergue 4 couleurs, **4 langages et logiques à s'approprier**. En partant de son propre fonctionnement, être en mesure de **s'adapter à l'autre dans ses interactions au quotidien**.



Public cible : tous ceux
qui ont répondu au
questionnaire DISC



Durée

07h

À répartir
sur une
journée
ou deux

OBJECTIFS

- Découvrir son profil et **se reconnaître** dans sa/ ses dominantes
- **Aiguiser son sens de l'observation** et repérer les comportements associés à chaque couleurs
- **Accueillir les différences comportementales**
- **Savoir ajuster** sa communication à l'autre selon son style et avec réciprocité

DÉROULÉ



Je m'engage à progresser sur quoi d'ici la fin de la formation

- S'approprier le modèle
 - Apports de C.G. **Jung** et de W.M. **Marston** dans le DISC
 - La **symbolique** des couleurs
 - Les 2 styles et les 4 dominantes
 - Le sens des **couleurs en exclusion**
- Gagner en **flexibilité relationnelle**
 - Les préférences comportementales et les **besoins pour chaque style**
 - Les atouts et les axes de développement, **ce qu'il faut faire pour bien communiquer avec chaque dominante** et ce qu'il faut éviter de faire
 - Constats sur la roue, **complémentarité** des couleurs/ risque de conflits

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Questionnaires



Feedbacks et debriefs



Travaux en sous-
groupes et binômes

LIVRABLES



Applications sur
carnet de bal, jeu...



Profil DISC



Engagement et
plan d'action
personnel



« Comprendre l'**importance des couleurs** et traits de caractère qui en découlent, **j'ai tout** pour m'adapter à mes collègues, une **nouvelle vision de moi-même**, nouvel angle d'approche. »