

Prise de parole en public

Prendre la parole avec impact et présence

Une formation pour renforcer la posture d'animation à travers la prise de parole. Pour l'animation d'ateliers, de réunions, une attention et un travail est fait sur prendre soin de l'attention des participants, mais aussi sur la forme du pitch et du support de présentation.

Une sensibilisation est également faite sur comment accompagner chaque individu en adaptant son mode de communication à la personnalité de chacun.



Public cible : Tout professionnel souhaitant renforcer sa posture et gagner en impact lors de ses prises de paroles



Durée et modalités

Présentiel ou distanciel - 7h

OBJECTIFS

- Donner du sens aux objectifs
- Capter l'attention et gagner l'engagement
- Comprendre les clés d'animation d'une réunion
- Identifier les différences entre présentiel, distanciel et hybride
- Varier les modes d'animation
- Identifier les profils de ses interlocuteurs
- Comprendre l'impact des émotions dans nos relations

DÉROULÉ

En amont, il est demandé de réaliser le test des drivers.

- Donner envie et renforcer l'attention de ses interlocuteurs
 - Les éléments fondateurs des prises de paroles
 - Les leviers pour augmenter l'impact d'une prise de parole et les attitudes à éviter : le pitch
 - Maintenir l'attention du public avec la boucle narrative
 - Les éléments d'une structuration réussie
 - Structurer sa présentation PowerPoint
- Adapter sa communication à ses interlocuteurs (les profils de participants)
- Savoir animer une réunion/atelier
 - Les réunions types
 - Les éléments incontournables pour gérer une réunion
 - Les conseils pour adapter sa posture au distanciel
- Définir les émotions et comprendre leur impact sur la relation aux autres (pour soi et pour les autres) avec l'intelligence émotionnelle

A la fin de la journée, les participants sont invités à se projeter sur les notions qu'ils vont facilement appliquer, ainsi que les notions qui vont demander un effort.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Séquence vidéo



Partage d'expériences et pratiques



Feedbacks et debriefs



Adaptable au distanciel



Travaux en sous-groupes et binômes, dont mises en situation

LIVRABLES



Application sur mises en situation



Test des Drivers



Liste d'astuces qui grandit au fil de la journée



"J'ai rarement pris autant de plaisir à venir en formation, et j'en ai rarement vu aussi concrètement les possibilités d'application"