

Savoir décider

Dans un monde VUCA, les leaders doivent être capables de prendre des décisions éclairées malgré les biais cognitifs, les influences émotionnelles et les automatismes.

Les participants apprendront à prendre des décisions efficaces en tenant compte des biais cognitifs, à mieux gérer le stress, et à responsabiliser et faire grandir les membres de leur équipe.



Public cible : Managers hiérarchiques ou fonctionnels



Durée et modalités
3h – Présentiel ou distanciel

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la décision
- Découvrir et expérimenter la méthodologie du consentement
- Intégrer les dimensions cognitives dans la prise de décisions
- Identifier les impacts d'une prise de décision pour anticiper les remédiations
- Donner du sens aux décisions

DÉROULÉ

- **L'influence des biais, des émotions et du système automatique dans les prises de décision :**
 - système 1/système 2,
 - mécanismes cognitifs
 - biais cognitifs impactant la prise de décision
- **La construction d'une décision :**
 - carte des connaissances,
 - fenêtre de Johari,
 - balance décisionnelle
- **Du consensus au consentement :** méthodologie et application pratique
- **La communication d'une décision pour viser l'engagement**

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Séquence vidéo



Feedbacks et debriefs



Travaux en sous-groupes et binômes



Plan d'action personnel

LIVRABLES



Application sur mise
en situation/cas
pratiques



Boîte à outils,
matrices



Engagement et
plan d'action
personnel



J'oublie qu'on a tous ces biais, ça me fait **prendre du recul** maintenant quand j'ai une décision à prendre.
Je me sens **plus serein** dans la décision que j'ai à prendre,
j'ai avancé sur ce sujet, et tous les échanges qu'on a eus font écho